

Jak *modlić* się razem z papieżem?

ISTOTNE POSTAWY

Z prostotą
i otwartym sercem

W duchowej łączności z grupą
22 milionów osób

W chwili, gdy
możesz się skupić

KLUCZOWE KROKI

1. PRZYGOTUJ SIĘ
2. PRZYWITAJ SIĘ Z BOGIEM
3. WYCISZ SIĘ
4. DOŁĄCZ DO INTENCJI MODLITWNEJ MIESIĄCA
5. ZAKOŃCZ WŁASNYMI SŁOWAMI

JAK UŻYĆ MATERIAŁY DO PRACY Z GRUPAMI?

Zaproś innych, aby rozpoczynali lub kończyli spotkania modlitwą wraz z Papieżem w intencji wyzwań stojących przed ludzkością oraz misji Kościoła, zgodnie z jego comiesięczną intencją modlitewną.

Modlitwę miesiąca, z której korzysta Ojciec Święty, można znaleźć na stronie internetowej **popesprayer.va.** Zalecamy wydrukowanie jej lub przesłanie w wiadomości do osób, które razem z wami uczestniczą w tej modlitwie.

Jeśli oglądasz wersję wideo, pamiętaj, aby **włączyć napisy w wybranym języku,** aby śledzić słowa papieża Leona XIV. Na koniec możecie wspólnie odmówić modlitwę „Ojcze nasz" w swoim języku jako znak braterstwa i w jedności z całym Kościołem powszechnym.

Jeśli korzystacie z nagrania audio (dostępnego wyłącznie w języku angielskim, hiszpańskim i włoskim), proponujemy, abyście poprosili uczestników, **by zamknęli oczy** i pozwolili się bez pośpiechu ponieść duchowi modlitwy, przyswajając sobie każde słowo i każdą frazę, pozwalając Panu obudzić w waszych sercach pragnienie odpowiedzi pełnej miłości i solidarności.